



OFFREZ

192 Pages

- Des Histoires des FRUITS et de leurs TERROIRS
- Des Recettes Régionales sucrées et salées
- Des INFORMATIONS Culturelles et Pratiques
- L'EAU DANS LE VERGER
- La petite flore amoureuse
- LA VIE AU VERGER

Recette sucrée

Gâteau aux cerises et cassis

Pour 6 personnes : 1 génoise creuse du commerce, 1,2 kg de cerises dénoyautées, 300 g de cassis, 250 g de fromage blanc faisselle, 25 cl de crème froide à chantilly, 2 feuilles de gélatine, 50 g de sucre glace, 6 cl d'eau, 40 g de sucre semoule, 2 cl de kirsch, 50 g d'amandes effilées grillées.

Laver les cerises, en réserver 12 pour le décor. Dénoyauter les autres. Préparer les cassis. Réaliser un sirop avec l'eau et le sucre semoule. Lorsqu'il est refroidi, ajouter le kirsch. Poser la génoise sur un plat et l'imbeber de sirop avec un pinceau. Tremper



Le journal du Bonhomme Croqueur

juin

Remplacement des phénomènes, enracinage, éclaircissage... je poursuis les travaux commencés le mois dernier. Je démonte également toutes les jeunes pousses inutilisables. Cette taille en vert me permet de concentrer la sève sur les fruits. Dans le même esprit, je pulvérise un engrais foliaire sur les arbres. En fin de journée l'en est sûr.

Les cerises mûrissent et je procède à la récolte. Je monte moi-même à l'échelle, comme ma cycliste préférée étant partie passer quelques semaines dans le Sud d'où elle est originaire. Je sens comme un vide dans

février



Prune d'Agen

Qui dit prune d'Agen dit pruneau, de nos jours, elle a supplanté les autres variétés bonnes à faire le pruneau séché.

Traditionnellement, la tarte aux pruneaux faisait partie du repas du Mardi-Gras dans de nombreuses régions de France.

Faite d'une pâte levée, cette tarte devait présenter une couche suffisante de pruneaux enrobés sous des croisillons de pâte.

Le repas commençait par une soupe grasse faite avec le bouillon de cuisson du pot-au-feu, tout aussi traditionnel que la tarte aux pruneaux. Le long jeûne qui suivait protégeait les plus gourmands du cholestérol!

Michel Gauthier

Libre propos

La théorie des climats

« Des siècles, des pays, étudiez les mœurs
Les climats font souvent les diverses humeurs »
BOILEAU

CETTE théorie affirme que les différentes sortes de climats influencent les températures des hommes.

Cette diversité de climats serait également à l'origine de différents besoins, et par là même ces besoins, et donc les différentes façons d'y répondre, influenceraient les caractères et, plus globalement, la société elle-même.



poiré qu'aux pommiers. On y boit bien sûr plus le « vin de poire ». Ce raisonnement est bien sûr vrai pour les autres espèces végétales et également animales. Ainsi, les régions à plu-

LES CROQUEURS de pommes®